



PROGRAMACIÓN DE FORMACIÓN

HIGIENE OCUPACIONAL Y ERGONOMÍA LABORAL



AGENTES FÍSICOS



AGENTES BIOLÓGICOS



AGENTES QUÍMICOS



ERGONOMÍA LABORAL



CLASES 100% EN VIVO
a través de **ZOOM** »



INICIO

23 JUN

80 horas académicas



www.ohlaboratory.com

Presentación

La ley N° 29783, su modificatoria mediante la ley N° 30222 y su reglamento el D.S. 005-2012-TR Art°33, señala los 8 registros obligatorios del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo, entre ellos se encuentra el registro de monitoreo ocupacional realizado a los trabajadores, donde los agentes a monitorear se consideran según la RM N° 375-2008-TR "Norma Básica de Ergonomía y de Procedimiento de Evaluación de Riesgos Disergonómicos", usando los límites para agentes químicos según la actualización de los anexos del D.S. 015-2005-S.A Reglamento sobre valores límites permisibles para agente químicos en ambientes de trabajo.

En el curso de formación se expondrán los criterios para identificar el peligro, el proceso de análisis y la evaluación que debe seguir el profesional para determinar de manera objetiva el nivel de riesgo al que esta expuesto el trabajador frente a los diferentes factores de riesgo disergonómicos.

Dirigido a

Profesionales de higiene ocupacional y/o monitoreo ambiental; consultores, supervisores ; Médicos Ocupacionales; jefes y especialistas en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST); así como profesionales de distintas industrias vinculados al control y evaluación de riesgos ocupacionales y ambientales.

Duración



Inicio: 23 de Junio
Fin: 18 de Julio

Modalidad



En vivo a traves de Zoom

Horario



Martes, Miércoles y
Jueves
07:00 A 09:00 P.M.

Objetivo

- Interpretar y aplicar los estándares y metodologías en el monitoreo de agentes físicos, químicos, biológicos, factores de riesgo disergonómicos y evaluaciones psicosociales.
- Responder las exigencias, frente a una inspección del Ministerio del Trabajo y Promoción del Empleo.
- Se realizara un examen al finalizar el Programa para que el participante pueda optar por el Certificado de Aprobación (en caso de no tomar el examen o sacar menos que la nota mínima aprobatoria se emitira Certificado de Participación)

Nota mínima aprobatoria: 14

Ponentes



Roy Villacorta Maldonado

Magister en Higiene Ocupacional en la Universidad Politécnica de Cataluña.

Expositor en Higiene Ocupacional y Metrología para Ingenieros ante la Superintendencia Nacional de Fiscalización Laboral

Representante del Instituto de Biomecánica de Valencia IBV de España

Evaluable y Experto Técnico en la Matriz de Ruido, Iluminación y Estrés Térmico del INACAL (Instituto Nacional de la Calidad)



Vladimir Ramirez Diaz

Ingeniero Químico de la Universidad del Valle, Colombia

Magister en Sistemas Integrados de Gestión y Responsabilidad Social de la Universidad Internacional de La Rioja

Especialización en Higiene y Seguridad Industrial de la Universidad Autónoma de Occidente

Experiencia de más de 10 años en Consultoría de Higiene Industrial.



Ruth Mendoza Rosario

Magister en Ergonomía Laboral en la Universidad de Concepción Chile
Docente en el Curso de Ergonomía para la especialidad de Medio Ambiente y Salud Ocupacional CETEMIN.

Consultora en Ergonomía e Higiene Ocupacional.

Experta en Metodologías ISO 11226, ISO 11228 e ISO TR 12295 para estudios ergonómicos.

Cronograma

JUNIO						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		23 Metrología para Ing. Ing. Roy Villacorta	24 Iluminación Ing. Roy Villacorta	25 Ruido Ing. Roy Villacorta		

JULIO						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		30 Vibración Ing. Vladimir Ramirez	01 Radiación Ing. Vladimir Ramirez	02 Gasto Metabólico Ing. Roy Villacorta		
		07 Estrés por Calor Ing. Roy Villacorta	08 Estrés por Frio Confort Térmico Ing. Vladimir Ramirez	09 Ag. Biológicos Ing. Roy Villacorta		
		14 Químico I Ing. Vladimir Ramirez	15 Químico II Ing. Vladimir Ramirez	16 Diag. Ergonómico Ing. Ruth Mendoza		18 Taller Práctico Ing. Roly Velasquez

Ing. Roy Villacorta

Ing. Vladimir Ramirez

Ing. Ruth Mendoza

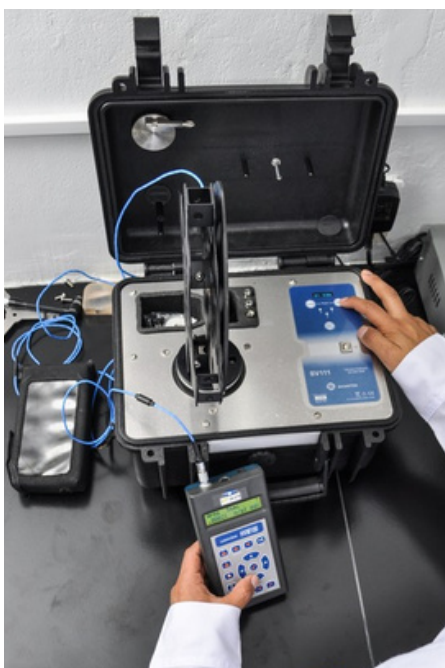
Ing. Roly Velasquez



Horario: 19:00 a 22:00 horas

AGENTES FÍSICOS

Metrología



- Definiciones básicas, Metrología, Sistema internacional de Unidades.
- Incertidumbre de medida, aseguramiento de la medición, trazabilidad.
- Calibración de Equipos. Aplicación de ejemplos en casos reales.
- Lectura de Certificados de Calibración de Equipos de Medición de Higiene Industrial.
- Ejemplos y trazabilidad de servicio.

Total de horas académicas: 4

Iluminación

- Norma ISO 8995:2025: Luz e iluminación – Iluminación de lugares de trabajo – Parte 1: Interior
- NOM-025-STPS-2008
- Emplea criterios de diseño de iluminación para la satisfacción de tres necesidades humanas básicas: confort y rendimiento visual, y seguridad.
- Evalúa la iluminación por puesto de trabajo a través del establecimiento de requisitos y procedimientos de verificación.
- Usa técnicas de control para reducir el riesgo por iluminación deficiente.
- Exposición de Casos.

Total de horas académicas: 4



AGENTES FÍSICOS

Ruido

- NTP ISO 9612-2020
- Introducción de conceptos en ruido Laboral. (Dosis, Leq, NSCE, etc.) Filtros de Ponderación de Frecuencias y de tiempos.
- Equipos de medición y características. Calibración de equipos. Uso de calibradores acústicos.
- Métodos de Control. Evaluación de protección auditiva.
- Exposición de Casos.

Total de horas académicas: 4



Vibración



- NTP-ISO 2631-1:2011: Evaluación de la exposición humana a las vibraciones de cuerpo entero.
- ISO 5349-2:2002: Medición y evaluación de la exposición humana a las vibraciones transmitidas por la mano.
- Desarrollo de monitoreos ocupacionales de vibraciones
- Métodos de Control
- Análisis y exposición de casos prácticos.

Total de horas académicas: 4

AGENTES FÍSICOS

Radiación



- ACGIH Límites Máximos Permisibles de Radiaciones
- Ley 30102 medidas Preventivas contra los Efectos Nocivos para la Salud por la Exposición Prolongada a la Radiación Solar
- Radiaciones ionizantes
- Radiaciones no ionizantes
- Campos eléctricos y campos magnéticos
- Exposición de Casos.

Total de horas académicas: 4

Estrés Térmico por Calor

- ISO 7243:2017: Ergonomía del ambiente térmico. TWBGT
- UNE-EN ISO 8996:2021 Ergonomía del ambiente Térmico: Gasto Metabólico
- Exposición laboral a estrés térmico por calor y sus efectos en la salud.
- Cálculo de la temperatura de globo y bulbo húmedo (TGBH)
- Temperatura corporal y termorregulación
- Balance térmico entre la persona y el medio
- Capacitar al alumno para el uso de estos métodos en la resolución de casos prácticos.

Total de horas académicas: 6



AGENTES FÍSICOS

Estrés Térmico por Frío

- ISO 11079:2009 – Ergonomía del ambiente térmico: Determinación e interpretación del estrés por frío
- Determinación e interpretación del estrés debido al frío.
- Características ambientales del entorno
- Cálculo y estimación de la tasa metabólica.
- Metodología de evaluación y monitoreo
- Exposición de Casos.

Total de horas académicas: 4



AGENTES BIOLÓGICOS



- RM 461-2017 "Guía Técnica para el Análisis Microbiológico de Superficies en contacto con Alimentos y Bebidas"
- RM 031-2010 Reglamento de la Calidad del Agua para Consumo Humano
- Definiciones y conceptos.
- Clasificaciones de agentes biológicos.
- Mecanismos de transmisión de los Agentes Biológicos.
- Modos de presentación de las enfermedades causadas por agentes biológicos.

Total de horas académicas: 4

AGENTES QUÍMICOS

El objetivo general es identificar los peligros y los distintos factores de riesgo asociados a los productos químicos, así como evaluar la eficacia y la suficiencia de las medidas de control adoptadas.

Jornadas Atípicas

- Método IRSST: Ajuste de Jornada Atípica mayor a 8 horas.
- Valores Umbrales Límite (TLV's) de la ACGIH.
- TLV-TWA. Media ponderada en el tiempo.
- Limitación de las desviaciones por encima del TLV-TWA.
- Evaluación de exposiciones simultáneas a varios agentes químicos.
- Concentraciones máximas permisibles en el aire de la zona de trabajo.



Material Particulado

- Partículas Respirables e Inhalables, Humos Metálicos, Fibras de Asbestos, Silice
- Metodología de toma de muestras
- Ejemplos teóricos-prácticos
- Exposición de Casos.

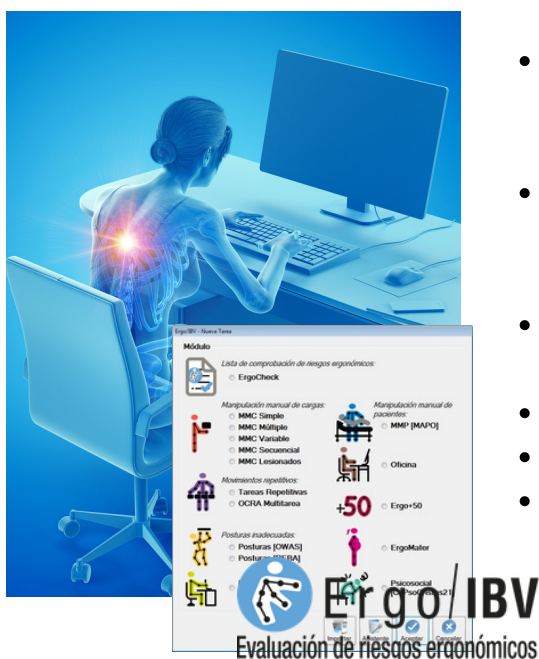
COV'S - Gases Tóxicos

- Revisión de métodos NIOSH Y OSHA
- Tubos Colorimétricos
- Metodología de toma de muestras
- Ejemplos teóricos-prácticos
- Exposición de Casos.

Total de horas académicas: 8

AGENTES DISERGONOMICO

Está enfocado en la identificación de peligros disergonómicos biomecánicos y la aplicación de la evaluación rápida contenida en el REPORTE TÉCNICO PERUANO ISO/TR 12295:2021, para obtener como resultado un diagnóstico de la empresa y desarrollar un plan estratégico enfocado a la prevención de los TME en las empresas.



- Principales factores de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo
- Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos.
- Aplicaciones de la ergonomía del trabajo
- Efectos de la ergonomía
- Método Ergo/IBV
- Exposición de Casos y Herramientas

Clase Práctica

- Se desarrollara en:

Av. La Marina 340, La Perla,
Callao

Sábado 18 de Julio
09:00 a.m a 15:00 horas





Informes

Beneficios

- Certificado de Aprobación/Participación por 80 horas académicas
- Certificado de Prácticas por 9 horas académicas
- Clases 100% grabadas
- Material de clase descargable y actualizado

Inversión

PRONTO PAGO	S/. 280 HASTA EL 28 DE FEBRERO
A PARTIR DE 3 PARTICIPANTES	S/. 250 CADA UNO
GENERAL	S/. 300

Nuestros costos no incluyen IGV

Cuentas bancarias

BCP	
193-90337736-0-36	002-193190337736036-11
BBVA	
0011-0467-0200174976	011-467-000200174976-87
Transferencias Extranjero	PayPal: comercial@ohlaboratory.com

Yape / Plin 983 731 672

Inscripciones

Llena el [formulario](#) con tus datos y te contactaremos para realizar la inscripción.

Además puede comunicarse al número [983 731 672](tel:983731672) o al correo comercial@ohlaboratory.com para cualquier duda o consulta





OCCUPATIONAL HYGIENE LABORATORY S.A.C.

INFORMES

Av. La Marina 365, La Perla, Callao
(01) 454 3009 - 983 731 672
comercial@ohlaboratory.com

www.ohlaboratory.com